

STAGE DE COHESION

Du 11 au 12 mai 2024, de 9h à 17h

Information personnelle

Nom Prénom

Email

Téléphone Numéro d'urgence

Tarifs :

Samedi (10€) ou Dimanche (15€) ou les 2 jours (25€)

Je suis :

Licencié ou Non Licencié

Information complémentaire

- Je m'engage à participer à ce stage selon les jours que j'ai choisis.
- Ce document sera à remettre au responsable de stage (uniquement la page 1)
- A prévoir : le repas du samedi à midi
- Le petit déjeuner sera inclus
- Nous vous rappelons que nous prenons que les 25 premiers inscrits et que la date limite d'inscription est fixée au 1 mai 2024
- Aucun désistement ne pourra être remboursé

Signature du responsable légal:

Planning de stage du 11 au 12 mai 2024

	Samedi	dimanche
MATIN (9h-12h)	<ul style="list-style-type: none">• PETIT DEJEUNER (9h00-9h30)• PREPARATION PHYSIQUE (9h45-10h45)• JUDO (11h00-12h15)	<ul style="list-style-type: none">• PETIT DEJEUNER (9h00-9h30)• FOOTING (9h45-10h20)• Jujitsu Brésilien (10h45-12h00)
DEJEUNER (12h-13h30)	<ul style="list-style-type: none">• PAUSE DEJEUNER (12h15-13h30)	<ul style="list-style-type: none">• PAUSE DEJEUNER -> BARBECUE (12h00-13h30)
APRES MIDI (13h30-17h)	ACCROBRANCHE (14h00-17h00)	<ul style="list-style-type: none">• BOWLING (14h00-17h00)