




















LES GRADES

La ceinture blanche est la première ceinture portée pour un débutant en Judo. C'est la même ceinture que portent les enfants de 4 et 5 ans pratiquant l'éveil Judo (Baby-Judo). Le système de couleur de ceinture a été instauré en France par Maître Kawaishi en 1935 (Blanche, Jaune, Orange, Verte, Bleue, Marron). En 1989, des nouvelles couleurs de ceintures ont été intégrées au système existant en France : les ceintures bicolors (blanche-jaune, jaune-orange, orange-verte). Ces ceintures sont uniquement destinées aux jeunes.

Couleur	Ceinture	Grade	Grade (japonais)	Age plancher d'obtention	Ceinture correspondante au Japon
Blanche		6 ^{ème} Kyu	Rokukyu	6 ans	
Blanche-Jaune				7 ans	
Jaune		5 ^{ème} Kyu	Gokyu	8 ans	
Jaune-Orange				9 ans	
Orange		4 ^{ème} Kyu	Yonkyu	10 ans	
Orange-Verte				11 ans	
Verte		3 ^{ème} Kyu	Sankyu	12 ans	
Bleue		2 ^{ème} Kyu	Nikyu	13 ans	
Marron		1 ^{er} Kyu	Ikkyu	14 ans	
Noire		1 ^{er} Dan	Shodan	15 ans (cadets)	
		2 ^{ème} Dan	Nidan	17 ans (Juniors)	
		3 ^{ème} Dan	Sandan	20 ans (Séniors)	
		4 ^{ème} Dan	Yodan	24 ans	
		5 ^{ème} Dan	Godan	29 ans	
Blanche-rouge		6 ^{ème} Dan	Rokudan		
		7 ^{ème} Dan	Shuchidan		
		8 ^{ème} Dan	Hachidan		
Rouge		9 ^{ème} Dan	Kudan		
		10 ^{ème} Dan	Judan		

Large blanche		12 ^{ème} Dan	Junidan	Seul Maître Jigoro Kano a atteint ce grade à titre posthume	
---------------	---	-----------------------	---------	---	---

Au Japon, il n'y a que 3 couleurs de ceinture : la blanche, la marron et la noire (ainsi que les ceintures pour les haut-gradés).

A partir du 1^{er} Dan, la ceinture est noire. Au delà du 5^{ème} dan, la ceinture rouge et blanche et la ceinture rouge peut être portée lors de cours, démonstrations, galas et autres (la ceinture noire doit être portée pour des compétitions officielles).

A ce jour, personne n'a atteint un grade au-delà du 10^{ème} dan : seul le Maître Jigoro Kano a reçu le grade de 12^{ème} dan à titre posthume. La ceinture est une large ceinture blanche, symbolisant le retour aux sources.