



**Explication détaillée
des
Règles d'arbitrage IJF
Judo
à compter du 1er janvier 2018
(Version 26 octobre 2017)**



IJF RÈGLES 2018-2020

NOUVEAU

- Texte en noir est identique à la version 9 juin 2017
- Les nouveautés ont l'icône bleue dans le coin supérieur droit



IJF REGLES 2018-2020

NOUVEAU

Les membres distingués de la communauté internationale de judo,

Je suis heureux de vous présenter notre nouvelle explication détaillée des règles efficaces en vigueur au 1er janvier 2018.

Dans le processus de développement de notre sport, il est primordial de faire au mieux, d'abord pour le contenu et l'image de notre sport, pour une meilleure intelligibilité et la consistance des règles pour les judokas, les amateurs de judo et dans le monde.

Continuellement, nous réformons la stratégie dans tous les secteurs de la FIJ pour rendre notre sport un modèle, exceptionnel et compréhensible pour tout le monde.

Je suis convaincu que les nouveaux éléments de règles et judo méthodique sera un gros avantage pour la famille de judo, les spectateurs, les partenaires et les médias.

Marius Vizer

Président

Fédération internationale de Judo



IJF REGLES 2018-2020

NOUVEAU

Points principaux de la réunion de travail pour le Comité exécutif en IJF (18/10/2017)

- Définition de waza-ari et ippon, amplification de l'évaluation du ippon, plus de valeur sera désormais accordée.
- Définition de pont et chef de la défense et toutes les conséquences.
- Hansoku-make double négatif judo.
- Donner le pouvoir de l'arbitre central sur le tatami pour faire leur travail et pour les surveillants et l'arbitre de la commission d'intervenir lorsqu'il y a une grave erreur.
- Continuer à promouvoir le judo positif.



IJF REGLES 2018-2020

Durée du combat

- Hommes et femmes quatre (4) minutes.



IJF RULES 2018-2020

Évaluation des points de tachi-waza

NOUVEAU

- Il ne sera désormais ippon et waza-ari.
- Ippon sera accordé lorsque le combattant lève son adversaire sur le dos, en appliquant une technique ou de contrer son adversaire attaque technique, avec une capacité considérable avec une efficacité maximale (*).

(*) « ikioi » = élan avec tant de force et de vitesse.

« hazumi » = habileté avec élan, netteté ou le rythme.

- Critères pour un ippon :
 1. Vitesse ;
 2. Force ;
 3. Sur le dos ;
 4. Contrôle habile jusqu'à la fin de la chute.
- De roulement peut être considéré ippon que s'il n'y a pas de pause pendant la chute.



IJF REGLES 2018-2020

Évaluation des points

NOUVEAU

- Waza-ari sera accordée lorsque les quatre critères d'ippon ne sont pas entièrement atteints.
- La valeur de waza-ari inclut ceux donnés pour yuko dans le passé.
- Deux waza-ari sont l'équivalent d'un ippon (waza-ari-awasete-ippon) et le combat sera terminé.



IJF REGLES 2018-2020

Waza-ari

NOUVEAU

- La valeur de waza-ari inclut celles données pour yuko et waza-ari dans le passé.



- La chute sur les coudes ou les deux bras est considéré comme valide et doivent être évalué avec waza-ari.
- La chute sur un coude, sur le fond ou le genou avec enchainement immédiat sur le dos sera waza-ari.





IJF RULES 2018-2020

Pas waza-ari





IJF REGLES 2018-2020

Pont

- Toutes les situations de chute volontaire dans la position du pont, seront considérées comme ippon.



Défense de la tête

- L'utilisation volontaire de la tête pour la défense afin d'éviter la chute, ou fuyant un score donnera hansoku-make.





IJF REGLES 2018-2020

Défense de tête involontaire - aucune pénalité pour tori & uke

NOUVEAU

- *Une attention particulière sera donnée aux situations suivantes où tori essaie de projeter son adversaire pendant tachi-waza :*
 - Seoi-otoshi (seoi-nage)
 - Sode-tsurikomi-goshi avec la poignée sur les deux manches.
 - Koshi-guruma avec les deux poignées sur le col.



IJF REGLES 2018-2020

NOUVEAU

Exemple 1:

Seoi-otoshi (drop *seoi-nage*)



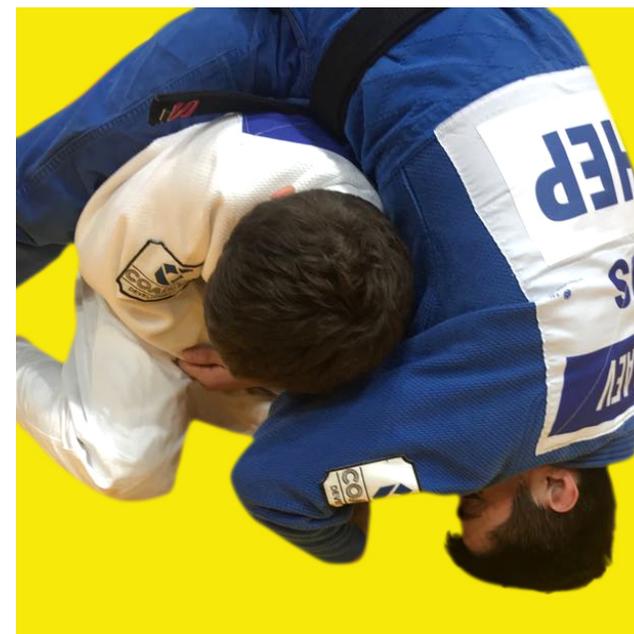


IJF REGLES 2018-2020

Défense de tête involontaire - aucune pénalité pour tori & uke

NOUVEAU

Exemple 2:
Sode-tsurikomi-goshi
avec la prise sur les
deux manches





IJF REGLES 2018-2020

Défense de tête involontaire - aucune pénalité pour tori & uke

NOUVEAU

Exemple 3:
Koshi-guruma avec
les deux prises sur le
col





IJF REGLES 2018-2020

Attaque et contre-attaque

- En cas d'attaque et contre-attaque le premier combattant chutant sur son côté (yoko-sutemi-waza) ou en arrière (ma-sutemi-waza) ne peut pas marquer s'il prend le contrôle manifeste du mouvement dans une position de tachi-waza et termine l'action.
- Si une partition peut être donnée, il sera assigné.
- Si les deux athlètes posent ensemble sans contrôle clair pour l'un, aucun score ne sera donné.
- Toute action après que la chute sera considérée comme une action de newaza.



IJF REGLES 2018-2020

Immobilisations (*osaekomi*)

- *Waza-ari*: 10 seconds
- *Ippon*: 20 seconds



IJF REGLES 2018-2020

Immobilisations (*osaekomi*)

- La position « ura » n'est désormais plus valide.





IJF REGLES 2018-2020

Immobilisations (*osaekomi*)

- Ce genre d'immobilisations n'est pas valide.



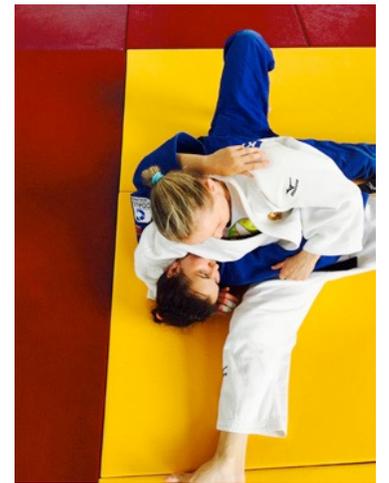
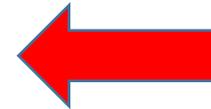
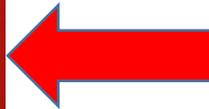
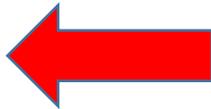
NEW



IJF REGLES 2018-2020

Immobilisations (osaekomi)

- Les immobilisations continueront également à l'extérieur de la surface de combat tant qu'elles ont débutées à l'intérieur.
- Si pendant le newaza uke extérieur reprend le contrôle avec l'une de ces techniques proposés pour inscription dans une succession continue, il est également valable.





IJF REGLES 2018-2020

Score technique

- En temps ordinaire (4 minutes), un combat peut seulement être gagné par un résultat technique ou des partitions (un waza-ari ou ippon).
- Une pénalité ou pénalités ne donnerons pas le vainqueur, à l'exception de hansoku-make (directe ou cumulée).
- La pénalité n'est jamais un score.
- Il y a maintenant deux shido et le troisième shido devient hansoku-make.



IJF REGLES 2018-2020

Golden score

NOUVEAU

Évolution de la fin du golden score : Si les deux combattants sont à égalité au niveau des valeurs techniques (aucune valeur ou un waza-ari chacun) à l'issue des quatre minutes de combat, place au golden score, et ce quel que soit le nombre de shido récoltés. Si la première valeur technique décide de l'issue du combat, ce n'est plus le cas du shido, sauf en cas d'hansokumake (direct ou sur un troisième shido). Seul, un shido ne peut donc plus s'avérer décisif, permettant à un combattant de pouvoir en encaisser un ou deux sans risquer de perdre immédiatement.



IJF REGLES 2018-2020

Application de kumikata

- Le temps entre kumikata classique et faire une attaque est augmenté de 45 secondes tant qu'il y a une progression positive.



IJF REGLES 2018-2020

Shido

- Briser l'emprise de l'adversaire avec les deux mains.





IJF REGLES 2018-2020

Shido

Énlever l'adhérence d'uke d'un coup sur ses bras ou la main.



Tirer sur le bas de la veste d'uke ou de sa propre veste -



Couvrant le bord / revers de sa veste empêchant l'emprise de son adversaire.





IJF REGLES 2018-2020

Shido

Blocage des mains de l'adversaire.





IJF REGLES 2018-2020

Shido

Briser l'emprise de l'adversaire avec les jambes.





IJF REGLES 2018-2020

Judogi

- Pour une meilleure efficacité et d'avoir un bon grip, il est nécessaire que la veste doit être bien mise et la ceinture attachée étroitement.
- Le concurrent doit prendre rapidement ces dispositions entre Mate ! et Hajime ! annoncés par l'arbitre.
- Si un athlète perd intentionnellement du temps pour arranger sa veste et sa ceinture, il recevra shido.



IJF REGLES 2018-2020

Kumikata non conventionnel

- Pour simplifier l'arbitrage et il faut comprendre certaines actions sur la façon de prendre la veste ou la ceinture, le tout non conventionnel kumikata (prise pistolet, prise d'un côté, prise en croix, prise de poche, prise ceinture...) est autorisé par une attaque immédiate.
- *Dans le cas d'aucune attaque immédiate ces poignées seront pénalisées par shido..*





IJF REGLES 2018-2020

Kumikata non conventionnel

- Ne pas prendre une prise classique sera pénalisée par shido s'il n'y a pas une attaque immédiate.





IJF REGLES 2018-2020

Kumikata non conventionnel

- Ne pas prendre une prise classique sera pénalisée par shido s'il n'y a pas une attaque immédiate.





IJF REGLES 2018-2020

Kumikata non conventionnel

- Ne pas prendre une prise classique sera pénalisée par shido s'il n'y a pas une attaque immédiate.





IJF REGLES 2018-2020

Kumikata non conventionnel

- Ne pas prendre une prise classique sera pénalisée par shido s'il n'y a pas une attaque immédiate.





IJF REGLES 2018-2020

Position de flexion

- Pour forcer l'adversaire avec les deux bras d'adopter une position de flexion sans attaque immédiate sera pénalisé par shido pour une attitude de blocage.





IJF REGLES 2018-2020

Un ou deux pieds à l'extérieur de la surface de compétition

Un pied à l'extérieur de la surface de compétition sans attaque immédiate ou ne pas retourner immédiatement à l'intérieur de la zone de combat se verront attribuer shido.

Shido



C'est shido : si l'athlète en bleu, ne revient pas dans la partie jaune ou n'est pas attaquer immédiatement.



IJF REGLES 2018-2020

Bear hug

- Qui veut attaquer avec bear hug doit avoir une prise en un main minimum.



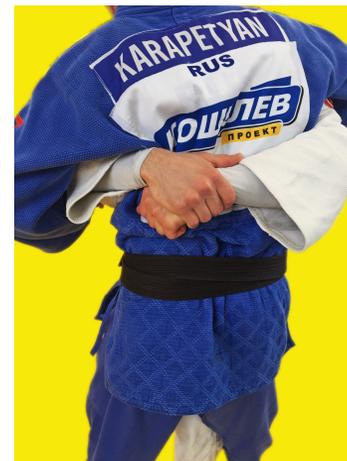
- Il n'est pas valide pour faire une deuxième prise en même temps. Toucher seulement le judogi n'est pas considéré comme kumikata.



IJF REGLES 2018-2020

Bear hug

Prises valides





IJF REGLES 2018-2020

Bear hug - double de points

- Si, après un bear hug bleu ou bleu touchant la jambe pour la première fois, jette blanc bleu pour un waza-ari ; le score (blanc waza-ari) et auront de la peine (bleu shido).



IJF REGLES 2018-2020

Position d'enchevêtrement des jambes

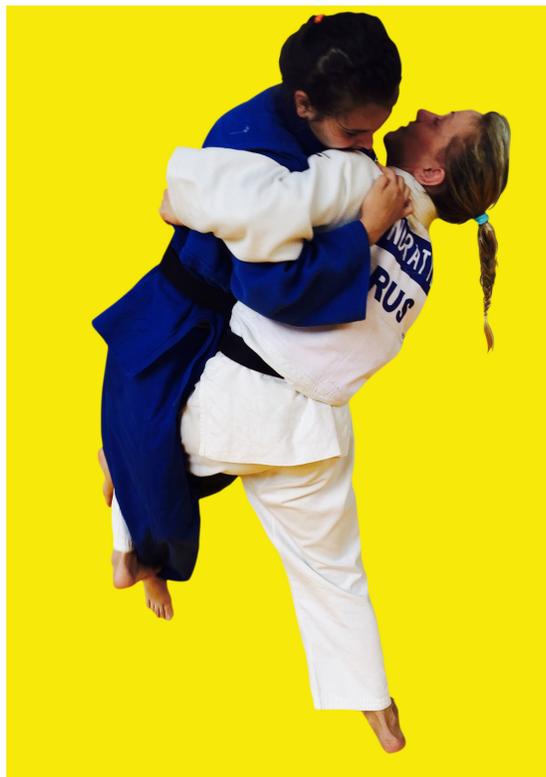
- L'acte d'emmêlement
La jambe, sans faire
immédiatement
l'attaque doit être
pénalisé par *shido*





IJF REGLES 2018-2020

Kawazu-gake - hansokumake





IJF REGLES 2018-2020

Jambe attrapée - interdite

- Attraper la jambe ou saisir le pantalon, donnera shido, à chaque fois.
- Il y aura jusqu'à 3 shido pour le hansoku-make.

NOUVEAU





IJF REGLES 2018-2020

Jambe attrapée - interdite

NOUVEAU



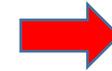


IJF REGLES 2018-2020

Attraper les jambes - autorisé

- Actions valides, no *shido*

NOUVEAU

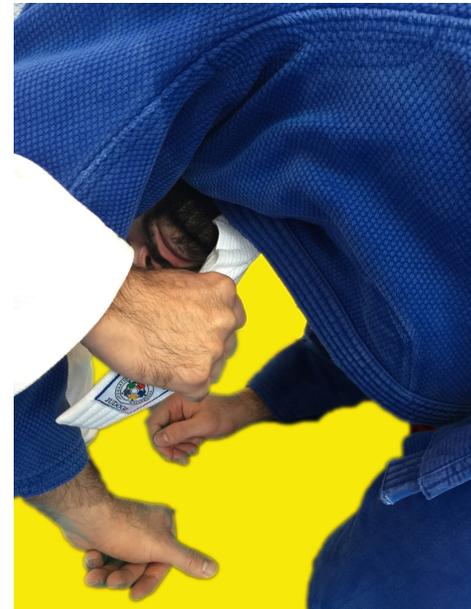
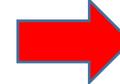
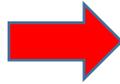




IJF REGLES 2018-2020

Shime-waza - interdit

- Shime-waza n'est pas autorisé avec la ceinture ou le bas de la veste, ni avec les doigts.
- *Cette action devrait être pénalisée par shido.*





IJF REGLES 2018-2020

Shime-waza - interdit

- Shime-waza en étirant la jambe droite est interdit.
- Une attention particulière sera accordée aux situations: où tori, tout en appliquant un shime-waza, s'étire et redresse également la jambe d'uke.
- *Mate!* doit être immédiatement donné.

NOUVEAU





IJF REGLES 2018-2020

NOUVEAU

Actions valides, pas de shido

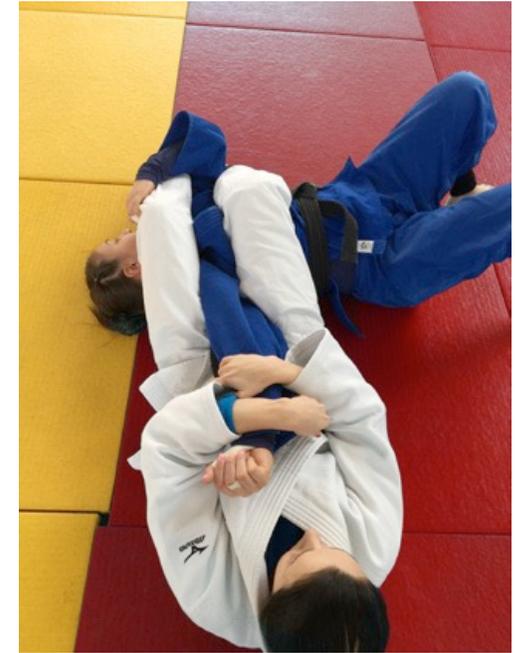
- Il est possible de saisir la jambe seulement quand les deux compétiteurs sont clairement à newaza et que l'action tachi-waza s'est arrêtée.





IJF REGLES 2018-2020

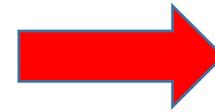
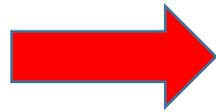
Actions valides, pas de maté - kansetsu-waza





IJF REGLES 2018-2020

Actions valides, pas de maté - shime-waza





IJF REGLES 2018-2020

Actions valides, pas de maté

- Lorsqu'il est autorisé à poursuivre l'action démarrée dans la zone valide.

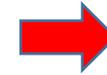
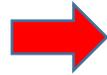
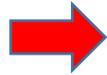




IJF REGLES 2018-2020

Actions valides, pas de maté

- Lorsqu'il est autorisé à poursuivre l'action démarrée dans la zone valide.





IJF REGLES 2018-2020

Prise de Kata-sankaku

Il est permis d'utiliser la prise kata-sankaku dans l'action newaza.



Le kata-sankaku à ne-waza interdit de bloquer le corps de l'adversaire avec les jambes et doit être maté



La prise de kata-sankaku à tachi-waza doit être mate.





IJF REGLES 2018-2020

Quand est-ce ne-waza ?

Les deux athlètes doivent avoir deux genoux sur le sol, pour qu'il soit considéré comme newaza.



Aucun contact entre les adversaires ne doit être Mate!



Allongé sur le ventre sur le sol, l'athlète bleu est Newaza.



Contrôle de la prise de l'athlète debout (blanc): nous considérons toujours l'athlète sur les genoux (bleu) en tachi-waza et, par conséquent, la régulation tachi-waza serait appliquée. Cependant, si le blanc n'attaque pas immédiatement, alors l'arbitre doit appeler Mate! L'athlète sur les genoux (bleu) ne peut pas saisir les jambes pour défendre le lancer avec ses bras, si cela se produit, shido sera donné.





IJF REGLES 2018-2020

NOUVEAU

Judo négatif (SOR article 23)

- Dans le cas d'un double hansoku-make à la suite d'un troisième shido dû à l'esprit du judo, les deux athlètes seront disqualifiés de la compétition.
- Pour un hansoku-make direct donné aux deux compétiteurs, en raison de l'action contre l'esprit du judo, l'IJF décidera.
- En cas de mauvaise conduite de la part d'un athlète, qui mérite une disqualification, la FIJ pourra l'exclure du reste de l'épreuve.



IJF REGLES 2018-2020

TRES IMPORTANT

Si l'attribution du point ou de la pénalité n'est pas très clair, dans l'esprit du fair-play, il est préférable de ne prendre aucune décision et de permettre au combat de se poursuivre.



IJF REGLES 2018-2020



IJF RANKING EVENTS

	Continental Open open entry	Cont. Ch./ W. Ch.J cont.entry / open entry	GRAND PRIX open entry	GRAND SLAM open entry	MASTERS TOP 16	WORLD CHAMP. open entry
Seeding:	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: National distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution
System:	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage
Repechage:	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage
Bronze:	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze
number of athletes (per category per country)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men & 9 women/ 10 m & 10 w in case of WCJ)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men and 9 women per country)
1st place	100	700	700	1000	1800	2000
2nd place	70	490	490	700	1260	1400
3rd place	50	350	350	500	900	1000
5th place	36	252	252	360	648	720
7th place	26	182	182	260	468	520
1/16th	16	112	112	160		320
1/32nd	12	84	84	120		240
1 fight won	10	70	70	100		200
participation		6	6	10	200	20
Total			100,000 USD	150,000 USD	200,000 USD	1,000,000 USD
1st			3,000 USD	5,000 USD	6,000 USD	USD
2nd			2,000 USD	3,000 USD	4,000 USD	USD
3rd			1,000 USD	1,500 USD	2,000 USD	USD
3rd			1,000 USD	1,500 USD	2,000 USD	USD



IJF REGLES 2018-2020

Liste de classement mondial des équipes

- La liste de classement mondial des équipes consistera en l'accumulation des points des championnats continentaux et des championnats du monde.

Place	Continental Championship points	World Championship points
1st place	700	2000
2nd place	490	1400
3rd place	350	1000
5th place	252	720
7th place	182	520
1/16th	112	320
1/32nd	84	240