

## UNE NOUVELLE SAISON DEBUTE!

Les vacances sont terminées pour tous et il est bien temps pour chacun de reprendre son activité préférée.

Les activités, en effet, ont repris au début du mois de septembre.

Les cours de judo, dispensés par Frédéric Lán, pour les adultes ont repris le lundi 4 septembre, le 15 septembre pour les plus jeunes et le jeudi 5 octobre pour les baby.

Les cours de chanbara, dispensés par Eliette Desbois, ont repris également le lundi 4 septembre et les cours de naginata le jeudi suivant.

Enfin, les cours d'aikido, dispensés par Jean Marc Serio, ont repris le lundi 4 du même mois.

## Le Taïso

Dès son origine, le judo s'est présenté comme une discipline complète, d'éducation physique et morale s'adressant à un large public.

Le Taïso est le versant du judo, qui se rapporte à la formation physique des pratiquants, littéralement *préparation du corps*, cette méthode évolutive est fondée sur le patrimoine des exercices traditionnellement lié à l'enseignement du Judo Jiu-jitsu.

Cette discipline vise à faciliter l'accès au judo jiu-jitsu pour un public d'adultes débutants non sportifs.

Les exercices sont destinés à affiner la sensibilité proprioceptive et la précision gestuelle, à renforcer et assouplir l'appareil neuro-musculaire, à entrer progressivement dans l'apprentissage des bases du judo jiu-jitsu.

## Le mot des présidents

Une nouvelle saison sportive vient de débiter, avec quelques nouveautés au sein de notre section.

Tout d'abord, un nouveau bureau directeur.

Ensuite les nouveautés avec la création d'une activité: le Taïso (gymnastique douce japonaise destinée à raffermir son corps tout en conservant sa souplesse), la reprise du Jiu-jitsu et ce journal d'information, lien essentiel entre les adhérents, les parents et les supporters sur la vie du club.

Ce journal sera réalisée par les jeunes de notre section, afin de relater les événements majeurs de la vie de notre club mais aussi les infos des différentes disciplines pratiquées à l'A.V.G. Arts Martiaux.

Le sport allie à la fois école de vie et de discipline, harmonie du corps et de l'esprit dans une ambiance sympathique et conviviale, lors des cours mais aussi lors des manifestations extra sportives organisées conjointement entre les supporters et les pratiquants.

Rejoignez nous soit pour la pratique d'un sport ou avec les supporters pour l'organisation des manifestations ou l'accompagnement des jeunes aux compétitions.

Bonne saison à tous.

Le président des Art Martiaux      Le président des supporters

### Sommaire

- Composition des bureaux
- Forum des associations
- Brocante
- Kermesse
- La course du coeur

**COMPOSITION DES BUREAUX****BUREAU DE L'A.V.G. ARTS MARTIAUX**

**PRESIDENT:** MOTTAIS Pascal  
**VICE PRESIDENT:** LAMBLIN Francis  
**SECRETAIRE:** TAFZI Mohamed  
**SECRETAIRE ADJOINT:** GERNAULT  
 Alain  
**TRESORIER:** BARBOSA Jean  
**TRESORIER ADJOINT:** BOUGLIER Cyrille  
**ARBITRAGE:** GORIOT Nicolas

**BUREAU DU GROUPEMENT DES SUPPORTERS**

**PRESIDENT:** COPIN Gérard  
**VICE PRESIDENT:** BROSSAMAIN Bernard  
**SECRETAIRE:** LIEGEOIS Gérard  
**SECRETAIRE ADJOINTE:** COPIN Brigitte  
**TRESORIERE:** BROSSAMAIN Maud  
**TRESORIERE ADJOINTE:** GORIOT  
 Jacqueline  
**MENMBRE DU BUREAU:** CAUCHOIS  
 Huguette

**FORUM DES ASSOCIATIONS**

Dimanche 10 Septembre 2000 :

Comme le veut la coutume, l'association du Groupement des Supporters marquait sa présence au forums des associations où

**BROCANTE**

Dimanche 17 Septembre 2000 :

Comme chaque année, les Arts Martiaux et le Groupement des Supporters ont participé à la traditionnelle brocante de Villeneuve la Garenne au parc municipal où la bonne humeur était au rendez-vous.

**CHALLENGE PIERRE BOUILLANT**

Samedi 7 Octobre 2000 :

Ceinture noire :	Ceinture de couleur :
1 <sup>er</sup> J. LIEGEOIS	1 <sup>er</sup> A. GRAFFET
2 <sup>eme</sup> J. BONNET	2 <sup>eme</sup> L. MADJOUR
3 <sup>eme</sup> S.COETMEUR	3 <sup>eme</sup> B. TALBI
3 <sup>eme</sup> J.COPIN	3 <sup>eme</sup> P. CAUCHOIS

**KERMESSE**

Dimanche 24 Septembre 2000:

Cette année une fois de plus la municipalité avait mis à notre disposition le parc de l'Hôtel de Ville.

De bon matin et dans la bonne humeur, nous avons tous ensemble installé notre traditionnelle kermesse, accompagné du service technique et de leur matériel.

Dès 11h00, le public se pressait devant les différents stands et dégustait les merguez frites préparées par une équipe de supporters des arts martiaux.

Les chichis et les crêpes étaient également fort appréciés et nous avons quelques difficultés à faire face à la demande.

Le stand information a répondu à de nombreuses questions sur les diverses activités du club.

Le tirage de la tombola et la remise des nombreux lots clôturaient cette agréable journée.

Merci à la municipalité et  
**RENDEZ-VOUS A L'ANNEE PROCHAINE**

**LES SUPPORTERS ET JUDOKAS AU GRAND COEUR**

Lundi 25 Septembre 2000 :

Nous avons eu la joie de participer le 25 Septembre 2000 à la Foulée des Sept Coeurs, une manifestation de bienfaisance organisée par la Ligue Universelle du Bien Public.

Le président des Supporters et les judokas, ont couru au Stade de France afin de pouvoir participer à l'achat d'un chien de compagnie pour Vincent, un jeune garçon atteint de myopathie.

Bravo aux courageux judokas qui ont parcouru 63km200.

**PROCHAINEMENT**

Dimanche 19 Novembre 2000 de 13h00 à 20h00 :

Tournoi Michel BONNET  
 1<sup>ere</sup> Compétition du Club